

Les je dorst

De kinderen proeven verschillende watersmaakjes. Welk smaakje vinden ze het lekkerst?

1 Vul steeds twee waterkannen met dezelfde smaak, zodat er voldoende is voor alle kinderen om te proeven. In een kan kunnen meerdere ingrediënten zitten. Probeer de smaak in het water te laten trekken door de ingrediënten te stampen en goed te roeren.

2 Schenk bij elk groepje een beetje water in de bekertjes. De kinderen proeven het water en geven met cijfers of smileys aan of ze het water lekker vinden.

3 Vul de kannen opnieuw met kraanwater en voeg andere ingrediënten toe.

4 Herhaal dit tot de kinderen minimaal 4 verschillende smaken hebben geproefd. Je kunt natuurlijk ook een ronde doen met puur kraanwater, zonder toegevoegd smaakje. Bespreek de watersmaaktest na. Maak met de kinderen een top 2.

BENODIGDHEDEN:

- 4 kannen met water. Vraag de ouders eventueel om wat extra kannen. Dan hoef je de kannen niet steeds opnieuw te gebruiken en kunnen de toegevoegde smaakjes nog beter in het water trekken.
- Bakjes of schaalpjes om de ingrediënten op te leggen.
- Voor elk kind een hervulbare, kartonnen of andere milieuvriendelijke beker. Vraag de kinderen eventueel om een hervulbare beker van thuis mee te nemen.
- Voldoende gesneden ingrediënten naar keuze: verse munt, citroen, sinaasappel, komkommer, aardbeien, basilicum, frambozen, bosbessen, watermeloen, koriander. Oudere kinderen kunnen eventueel helpen met snijden. Let op: houd rekening met eventuele allergieën.

SMAAK-TEST

